



La società **POL. ATL. CEPRANO**, in collaborazione con il comitato provinciale **FIDAL FROSINONE**, con il patrocinio del *Comune di ALATRI (FR)*, indice ed organizza la **1^a edizione del "TROFEO CITTA' DI ALATRI"**, gara su strada a carattere regionale di Km. 10.00, con partenza e arrivo all'interno della pista di atletica di Alatri, il **09 Giugno 2019** a seguito di rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL LAZIO.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI tesserati FIDAL, esclusi elite di fuori Regione, tesserati per società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età, tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti, solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

Categorie Maschili:

Allievi	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SM35	35-39 anni
Master SM40	40-44 anni
Master SM45	45-49 anni
Master SM50	50-54 anni
Master SM55	55-59 anni
Master SM60	60-64 anni
Master SM65	65-69 anni
Master SM70	70-74 anni
Master SM75	75-79 anni
Master SM 80	80-84 anni
Master SM85	85 anni e oltre

Categorie Femminili:

Allieve	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SF35	35-39 anni
Master SF40	40-44 anni
Master SF45	45-49 anni
Master SF50	50-54 anni
Master SF55	55-59 anni
Master SF60	60-64 anni
Master SF65	65-69 anni
Master SF70	70 anni e oltre

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso, con brevi variazioni altimetriche, si svilupperà su di un circuito per un totale di Km. 10 (tutti i Km. saranno segnati con appositi indicatori). Per l'occasione le strade interessate saranno completamente chiuse al transito di veicoli per l'intera durata della manifestazione.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite email all'indirizzo andrezaccari@libero.it. Saranno prese in considerazione le sole iscrizioni alle quali sarà allegato copia del bonifico. Le iscrizioni effettuate tramite e-mail devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) ed essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva.

La quota d'iscrizione è di € 8,00 da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario. IT63S3608105138211166811175 intestato a Manuela MARCOCCIA (causale: iscrizione TROFEO CITTA' DI ALATRI).

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il 06/06/2019 ore 20:00.

Sono ammesse iscrizioni la mattina della gara al costo di euro **12,00**.

Il pacco gara è garantito ai primi 400 iscritti.

Ritiro pettorale pacco gara: verrà effettuato la mattina della gara. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il **09 giugno 2019** con ritrovo alle ore **08.00** nei pressi della pista di atletica di Alatri (FR), la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **09.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare Fabrizio MIRABELLO 328/2117545 - mirafabri@libero.it.

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso spugnaggio/i e rifornimento/i e ristoro a fine gara. I ristori sul percorso sono previsti al 4° ed al 9° km.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

Art. 7) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE aventi diritto al premio

1° Classificato	premio in natura
2° Classificato	premio in natura
3° Classificato	premio in natura

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **5** (cinque) atleti delle categorie maschili e femminili con premi in natura.
I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

Prime 6 (con un minimo di **20** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1° Classificato	€ 400,00	Rimborso spese
2° Classificato	€ 250,00	Rimborso spese
3° Classificato	€ 150,00	Rimborso spese
4° Classificato	€ 100,00	Rimborso spese
5° Classificato	€ 80,00	Rimborso spese
6° Classificato	€ 50,00	Rimborso spese

Art. 8) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.